

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome, Cognome
Indirizzo Residenza
Telefono
E-mail
WebSite
Linkedin
Nazionalità
Data di nascita

RICCARDO MONZONI
VIA SANTA CATERINA DA SIENA, 17/2 61033 FERMIGNANO (PU)
+39 3406479850
riccardomonz@gmail.com
www.riccardomonzoni.com
<https://www.linkedin.com/in/riccardo-monzoni/>
Italiana
26/03/1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

01-10-2024 – Presente	Energy Consultant Presso: ILLUMIA S.p.A. Referente: Sig. Anderlini Alessandro (District Manager) Principali mansioni svolte: Consulente Energetico – Contratti E.E., GAS, internet – vulture, etc....
01-01-2023 – Presente	Consulente & Ricercatore Presso: FuturMec S.r.l. Referente: Sig. Michele Sideri (Direttore Commerciale) Principali mansioni svolte: Project Manager – Data Analyst – Researcher
01-03-2020 - Presente	Social Media Manager (LinkedIn, Facebook, Instagram, TikTok, YouTube) Webmaster e SEO Specialist Presso: privati, aziende ed associazioni sportive Principali mansioni: <ul style="list-style-type: none">- gestione profili personali ed aziendali/associativi, creazione di contenuti (post, stories, reels, ...), montaggio video ed elaborazione foto, analisi dati inerenti alle interazioni con i post, campagne pubblicitarie, varie ed eventuali.- Creazione siti web (WordPress), gestione e manutenzione del sito internet, ottimizzazione dei testi ed implementazione SEO di articoli e pagine, organizzazione campagne pubblicitarie, varie ed eventuali.
01-01-2019 – Presente	Scrittore e Divulgatore Scientifico Presso: Caccia&Tiro – Greentime S.p.A. Referente: Francesca Domenichini Principali mansioni svolte: scrittura articoli di settore.
05-11-2018 – 31-12-2024	Consulente & Ricercatore Presso: Benelli Armi S.p.A., Urbino (PU) Referenti: Ing. Marco Vignaroli (Direttore centrale e tec. Benelli Armi S.p.A.) – Dal 2018 al 2022 Ing. Paolo Viti (Direttore di stabilimento Benelli Armi S.p.A.) – Dal 2022 al 2024 Dott. Bruno Beccaria (Direttore Commerciale Benelli Armi S.p.A.) – Dal 2022 al 2023 Principali mansioni svolte: Project Manager: <ul style="list-style-type: none">- Progetto 828 U SPORT Training Team (2019 – 2024)- Progetto Salute e Benessere del lavoratore (2022 – 2023)- Progetto analisi balistiche carabine (2022 – 2023) Data Analyst: <ul style="list-style-type: none">- Analisi dati aziendali e nello sport del tiro a volo (2019 – 2024)- Analisi dati biomedicali e meccanici (2019 – 2023)- Analisi dati balistici (2022 – 2023) Event Manager: <ul style="list-style-type: none">- Organizzazione di eventi sportivi (2019 – 2024)- Realizzazione di locandine e materiale pubblicitario (2019 – 2024) CRM Specialist: <ul style="list-style-type: none">- Gestione del SalesSupport (Sales Force) aziendale nazionale ed internazionale del reparto commerciale Benelli e Franchi (2023) Varie ed eventuali in base alle richieste aziendali

01-10-2021 – 31-12-2023

Blogger e Influencer

Presso: Shooting Post - Adv Media Lab s.r.l.

Referente: Daniel Casarin

Principali mansioni svolte: scrittura di articoli, protagonista video dimostrativi

01-11-2015 – 31-10-2018

Dottorando

Presso: Benelli Armi S.p.A. e Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino (PU)

Tutor Aziendale: Ing. Marco Vignaroli (Direttore centrale e tecnico Benelli Armi S.p.A.)

Tutor Universitario: Prof. Ario Federici (Professore UniUrb).

Principali mansioni svolte:

Analisi degli effetti del rinculo sul corpo umano tramite l'utilizzo di apparecchiature bio-medicali (termocamera, ecografo, EMGs, test qualitativi, ...).

01-06-2015 – 31-12-2016

Istruttore di nuoto, Triathlon ed organizzatore di eventi sportivi

Presso: Piscina comunale di Urbania, Urbania (PU)

Datori di lavoro: U.S.D.Nuoto Montefeltro, +39 0722 317197

08-01-2016 – 30-05-2016

Responsabile corso di attività motoria in carcere

Presso: Carcere di massima sicurezza di Fossombrone, Fossombrone (PU).

Referente: Prof. Ario Federici, +39 0722 351720

16-06-2014 – 17-02-2015

Tutor Università degli studi di Urbino

Presso: scuola di biotecnologie, Fano (PU)

Datore di lavoro: Università degli studi di Urbino Carlo Bo.

Referente: Prof.sa Roberta De Bellis, +39 0722 304632

Principali mansioni svolte: incontri con gli studenti, supporto alle lezioni, illustrazione del piano di studio di Biotecnologie, varie ed eventuali in base alle richieste degli studenti, in presenza o per via telematica.

01-10-2014 – 31-05-2015

01-10-2013 – 31-05-2014

01-03-2013 – 31-05-2013

Istruttore di tiro con l'arco

Presso: C.U.S. Urbino, Urbino (PU)-

Datore di lavoro: C.U.S.Urbino, +39 0722 4893

01-07-2012 – 04-10-2012

01-07-2011 – 04-10-2011

28-06-2010 – 21-10-2010

15-06-2009 – 07-10-2009

Assistente bagnanti - mare

Presso: spiagge comprese tra Porto Sant'Elpidio e Porto Recanati (Marche).

Datore di lavoro: Cooperativa Cluana Nantes Beach Rescue

Referenti: Giuseppe Vaccina, Francesco Prenna, +39 331 6017013

01-01-2011 – 01-05-2011

Aiuto istruttore di nuoto

Presso: piscina Mondolce, Urbino (PU).

Principali mansioni: attività di ambientamento in acqua con bambini.

Supervisore: Prof. Bovi Giuseppe.

DOCENZE

2024 – 2025

2023 – 2024

2022 – 2021

2021 – 2020

2020 - 2019

Professore – Tirocinio integrativo di Fitness in Acqua, Scienze Motorie (L-22)

Presso: Università degli Studi di Urbino Carlo BO

25-10-2024 – 30-06-2025	<p>Professore di educazione fisica, scuola secondaria di I° grado, cl. A049 Presso: Istituto Comprensivo F.lli Mercantini, Fossombrone (PU) Referente: Prof.ssa Antonella Toma (Preside dell'Istituto)</p>
16-10-2024 – 30-06-2025	<p>Professore di educazione fisica, scuola secondaria di I° grado, cl. A049 Presso: Istituto Comprensivo Sant'Angelo in Vado, Sant'Angelo in Vado (PU) Referente: Prof.ssa Sabrina Franciosi (Preside dell'Istituto)</p>
18-09-2023 – 30-06-2024	<p>Professore di educazione fisica, scuola secondaria di I° grado, cl. A049 Presso: Istituto Comprensivo Bramante, Fermignano (PU) Referente: Prof.ssa Smacchia Patrizia (Preside dell'Istituto)</p>
10-08-2020 – 04-06-2021	<p>Professore di educazione fisica, scuola secondaria di II° grado, cl. A048 Liceo Artistico, Urbino (PU) Referente: Prof.ssa Bianca Maria Pia Marré (Preside dell'Istituto).</p>
04-05-2020 – 06-06-2020	<p>Professore di educazione fisica, scuola secondaria di II° grado, cl. A048 Istituto G.Celli, Cagli (PU) Referente: Francesco Trauzzi (Preside dell'Istituto).</p>
05-11-2018 – 23-11-2018	<p>Professore di educazione fisica, scuola secondaria di II° grado, cl. A048 Presso: Istituto Superiore Polo 3, Fano (PU) Referente: Prof.ssa Eleonora M.A. Augello (Preside dell'Istituto)</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01-11-2023 – 15-11-2024	<p>EXECUTIVE MASTER in DATA SCIENCE Rilasciato da: Rome Business School, Roma (RM). Direttore: Prof. Francesco Amendola</p>
15-11-2020 – 10-11-2021	<p>MASTER I° livello in COMUNICAZIONE DELLE SCIENZE Rilasciato da: Università di Padova – Dip. Fisica e Astronomia, Padova (PD). Direttore: Prof. Giulio Peruzzi</p>
14-12-2018	<p>Corso di formazione di ARDUINO Rilasciato da: M.A.C. Formazione Responsabile: Dott. Gianluca Rotondi</p>
31-11-2018	<p>DOTTORATO DI RICERCA (Borsa Eureka) Rilasciato da: Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino (PU). Presso: Benelli Armi S.p.A. e Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino. Tutor Aziendale: Ing. Marco Vignaroli (Direttore centrale e tecnico Benelli Armi S.p.A.) Tutor Universitario: Prof. Ario Federici (Professore UniUrb).</p>
28-01-2015 – 20-07-2015	<p>MASTER in PSICOLOGIA DELLO SPORT Rilasciato da: Settore Naz. Psicologia dello Sport (Ass. Sportive Sociali Italiane) Responsabile: Dott. Sammy Marcantognini</p>

- 15-02-2015 | **LAUREA MAGISTRALE in 'SCIENZA DELLO SPORT' – LM68**
 Rilasciato da: Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino (PU).
 Titolo Tesi: "Ottimizzazione dell'esecuzione tecnica e dell'equilibrio negli arcieri, mediate l'utilizzo del BOSU e della video-analisi."
 votazione: 110/110 e conferimento di lode
- 05-12-2012 | **LAUREA TRIENNALE in 'SCIENZE MOT. SPORT. E DELLA SAL.' – L22**
 Rilasciata da: Università degli studi di Urbino Carlo Bo
 Titolo tesi: "Fisiologia e bio-meccanica nel tiro con l'arco"
 votazione: 99/110
- 31-07-2009 | **DIPLOMA di "PERITO INFORMATICO"**
 Rilasciato da: ITIS & Divini di San Severino Marche (MC).
 votazione: 88/100

BREVETTI

- 09-11-2016 – 13-11-2016 | **Brevetto istruttore di tiro a volo ISSF – D level**
 Rilasciato da: ISSF (International Shooting Sports Fed.), Massa Martana (PG)
- 16-04-2016 | **Diploma di idoneità al maneggio delle armi lunghe e corte**
 Rilasciato da: Sezione Nazionale Tiro a Segno di Pesaro, Pesaro(PU)
- 01-10-2014 – 18-03-2015 | **Brevetto istruttore di tiro con l'arco di 2° livello**
 Rilasciato da: F.I.T.ARCO, - Castenaso
 Brevetto n° 46471
- 29-11-2014 | **DOCENTE specialista in preparazione fisica**
 Conferito e rilasciato da: F.I.T.ARCO (Federazione Italiana di Tiro con l'Arco).
- 27-10-2104 | **Corso aggiornamento on-line F.I.N. settore tecnico**
 Rilasciato da: F.I.N. settore tecnico
- 06-04-2014 | **Qualifica di Tecnico per arcieri disabili nel tiro con l'arco**
 Rilasciato da: settore paralimpico – F.I.T.ARCO, centro di preparazione Olimpica Giulio Onesti, Roma (RM).
 Relatori: Oscar De Pellegrin, Guglielmo Fuchsova, Chiara Barbi, Luca Michelin.
- 25-11-2012 | **Brevetto istruttore di tiro con l'arco di 1° livello**
 Rilasciato da: F.I.T.ARCO (Federazione Italiana di Tiro con l'Arco), Perugia.
 Brevetto n° 46471
- 06-06-2012 | **Brevetto istruttore di nuoto di base**
 Rilasciato da: F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), Urbino (PU).
 votazione: 30/30.
- 17-02-2011 | **Abilitazione all'uso del defibrillatore B.L.S.D.**
 Rilasciato da: Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Pesaro (PU).
- 14-04-2009 | **Brevetto assistente bagnanti M.I.P. (Mare/Interno/Piscina)**
 Rilasciato da: F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), Porto Recanati (MC).
 Brevetto n° FIN-112618

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	
Capacità di lettura	INGLESE
Capacità di scrittura	ATTESTATO DI FREQUENZA CORSO DI LINGUA INGLESE, AREA SCIENTIFICA, RILASCIATO DAL C.L.A. DI URBINO IN DATA 08/01/2015
Capacità di espressione orale	B1
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	B1
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	B1
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Ho maturato ottime capacità comunicative e organizzative grazie ai tre anni di Dottorato che ho svolto presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e l'azienda Benelli Armi S.p.A. Realizzo e presento progetti di ricerca ad aziende, privati ed Università.</p> <p>Mi è servito molto il lavoro di istruttore in diverse discipline sportive tra le quali: tiro a volo, tiro con l'arco, nuoto, mtb, triathlon e l'attività lavorativa di bagnino di salvataggio in mare, durante il quale periodo ho maturato una forte predisposizione al lavoro e alla responsabilità.</p> <p>Tramite le svariate tipologie di sport svolte, sia a livello agonistico che amatoriale, si è arricchita molto la mia capacità relazionale con atleti, istruttori, ma anche genitori e spettatori.</p> <p>Il mio lavoro di Consulente e Ricercatore presso l'azienda Benelli Armi S.p.A. mi ha permesso di arricchire notevolmente le mie capacità organizzative e di gestione del lavoro. I principali lavori che svolgo da ormai otto anni riguardano:</p> <ul style="list-style-type: none">- Project Manager: presentazione del progetto, organizzazione esecutiva, analisi dei dati raccolti, presentazione finale con risultati e sviluppi futuri.- Data Analyst: analisi dei dati ricavati durante l'arco temporale di interesse, dai vari progetti avviati in azienda.- Event Manager: organizzazione di eventi sportivi di carattere nazionale/internazionale.- Writer: scrittura di articoli su riviste scientifiche o di settore per comunicare in modo chiaro ed efficace i risultati raggiunti.- Webmaster: realizzazione di website dedicati ai tiratori sportivi Benelli, contenenti aree riservate per ogni atleta con al proprio interno schede di allenamento, tabelle per la comunicazione dell'andamento degli allenamenti/gare, calendari gare, e altre informazioni sportive. <p>Ottima conoscenza del computer, sia a livello hardware, sia a livello software. Ottima conoscenza del pacchetto Office. Ottima conoscenza di PhotoShop. Ottima conoscenza di sviluppo e gestione di siti web (wordpress) e indicizzazione SEO. Ottime capacità di Social Media Marketing. Buona conoscenza dei linguaggi di programmazione: Python, PHP, HTML. Buona conoscenza dei software di analisi statistica: GraphPad-Prism, Past3. Buona conoscenza dei software: PowerBi, Tableau, tableau Prep Builder. Sufficiente conoscenza dei linguaggi di programmazione: c++, JavaScript. Conoscenza base di AutoCad e MathLab.</p>

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Capacità Sportive:

Tiro con l'arco: 6 podi Italiani (2 ori, 1 argento, 3 bronzi), svariate coppe e medaglie nazionali e internazionali, 2 riconoscimenti del CONI.

Nuoto: 2° posto agli Italiani master sui 50 mt. dorso e varie medaglie regionali (Marche).

Altri sport praticati: tiro a volo, mtb, triathlon, canoa in mare, kick-boxing, calcio, basket, beach-volley/pallavolo, pallanuoto, arrampicata sportiva.

Competenze in materia di sport:

programmazione, organizzazione e valutazione di piani di allenamento sportivi individualizzati.

Valutazione posturale in ambito di alcune discipline sportive tra le quali: tiro con l'arco, tiro con il fucile, corsa, triathlon.

PATENTE O PATENTI

Patente B (automunito)

Patente A

ULTERIORI INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONISMO E VOLONTARIATO

01-01-2023 – Presente

Consigliere & Socio

Presso: T.A.V. San Martino TOP

Referente: Alberto Pacassoni (Resp. Settore tecnico) & Oliviero Pacassoni (Presidente)

Principali mansioni: WebMaster, Social Media Manager, Event Manager, Data Analyst.

01-01-2022 – Presente

Volontario & Socio

Presso: Associazione Protezione Civile Fermignano ODV

Brevetti in possesso: AIB – Assistente Bagnati MIP

Referente: Alessandro Capucci (Presidente)

01-06-2017 – Presente

Responsabile e Docente Nazionale della disciplina di tiro con l'arco

Presso: Associazioni Sportive Sociali Italiane (ASI), Italia (IT)

Referente: Dott. Umberto Candela

01-06-2016 – Presente

Consigliere

Presso: CUS Urbino, Urbino (PU)

Referente: Dott. Gianluca Antonelli (Presidente)

2014-2024

Presidente

Presso: Associazione Esperti Formatori Sportivi, Tolentino (MC)

Principali mansioni: gestione associazione, website e organizzazione eventi

01-12-2014 – 30-06-2017

Consigliere e rappresentante degli atleti

Presso: A.S.D. Arcieri del Medio Chienti 10/031, Belforte del Chieti (MC)

Principali mansioni: rappresentante degli atleti livello nazionale e prep. Fisico.

Referente: Priamo Palmieri (Presidente)

PUBBLICAZIONI

ARTICOLI SCIENTIFICI

- 2020 *'Comfort assessment in the use of shotgun for skeet shooting: an EMG based approach'*
E. della Santa, L. Scalise, M. Martarelli, B. Lonzi, L. Banci, R. Monzoni
IEEE International Instrumentation and Measurement Technology Conference (I2MTC) – Proceedings, Dubrovnik, Croazia, 2020.
- 2018 *'Assessment of effort and pain after Compak Sporting competition using three different over&under shotguns'*
R. Monzoni, B. Lonzi, L. Banci, F. Mari, M. Vignaroli, A. Federici
World Congress of Performance Analysis of Sport XII – Proceedings, Opatjia, Croazia, 2018, 68-77
- 2015 *'Effetto combinato dell'allenamento con bande elastiche e supporti instabili sulla qualità e sull'efficacia del gesto tecnico del tiro con l'arco'*
R. Monzoni, G.Di Sario, F. Lucertini, A.Federici. Sport & Medicina, Italy, 2015.

ABSTRACT SCIENTIFICI

- 2024 *'Analysis of the Efficacy of Futur K6AM Buttstock in Terms of Recoil Reduction and Performance Improvement'*
R. Monzoni, A. Vita, M. Sideri
Book of Abstract of the 29nd Annual Congress of the Europ. College of Sport Science, England 2024, ...
- 2018 *'Functional and mental training effects in archery sport performance'*
R. Monzoni, A. Capriotti, A. Federici
Sport Sciences for Health, Italy, 2018, 14(Suppl1):S36-S37.
- 'Performance evaluation in Compak Sporting competition'*
R. Monzoni, B. Lonzi, F. Mari, L. Banci, M. Vignaroli, A. Federici
Sport Sciences for Health, Italy, 2018, 14(Suppl1):S94.
- 'Analysis of perceived comfort in Compak Sporting competition'*
R. Monzoni, B. Lonzi, F. Lucertini, M. Aluigi, F. Mari, L. Banci, M. Vignaroli, A. Federici
Book of Abstract of the 23rd Annual Congress of the Europ. College of Sport Science, Ireland, 2018, 260.
- 2017 *'Effectiveness of an innovative damping device in reducing shotgun recoil'*
R. Monzoni, F. Lucertini, B. Lonzi, M. Aluigi, F. Mari, L. Banci, M. Vignaroli, A. Federici
Sport Sciences for Health, Italy, 2017, 13(Suppl1):88.
- 'Performance does not differ between official and simulated archery competitions'*
R. Monzoni, F. Lucertini, C.F. Marini, A. Federici
Book of Abstract of the 22nd Annual Congress of the Europ. Coll. of Sport Sci., Germany, 2017, 675-676.
- 2016 *'Functional training is effective in improving archery sport performance'*
R. Monzoni, F. Lucertini, C.F. Marini, A. Federici.
Journal of Human Sports and Exercise, Spain, 2016.

ORAL PRESENTATION

- 2018 *'Performance evaluation in Compak Sporting competition'*
R. Monzoni, B. Lonzi, F. Mari, L. Banci, M. Vignaroli, A. Federici
XI World Congress of Performance Analysis of Sport, Opatjia - Croatia, 2018.
- 2018 *'Analysis of perceived comfort in Compak Sporting competition'*
R. Monzoni, B. Lonzi, F. Lucertini, M. Aluigi, F. Mari, L. Banci, M. Vignaroli, A. Federici
Book of Abstract of the 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Ireland, 2018.

**ARTICOLI SU RIVISTE
NON SCIENTIFICHE**

2018 - 2024

Caccia & Tiro (rivista cartacea/digitale) - R. Monzoni – n°61 articoli realizzati.
Link rivista: <https://www.cacciaetiro.it/>

2023

'Le patologie da sovraccarico nel tiro con l'arco'
R. Monzoni, R. Lisi
ND 'Natura Docet (rivista cartacea/digitale) la natura insegna, Italy, 2023, 32-38

2021 – 2022

ShootingPost (rivista digitale) – R. Monzoni – n°8 articoli realizzati
Link rivista: <https://shootingpost.it/riccardo-monzoni/>

